



# HO CURA

Associazione ONLUS  
di Volontariato  
per le Cure Palliative ALBA

## *Relazione bilancio di previsione associazione - anno 2019-*

La Relazione programmatica allegata al bilancio di previsione anno 2019 viene presentata all'assemblea annuale dei soci, massimo appuntamento della vita associativa.

L'associazione come da statuto deve predisporre ed approvare, ogni anno; entro il 30 aprile il bilancio preventivo(art.8)

Con questo strumento programmatico e di previsione vengono illustrate le varie attività, coerenti alle finalità previste dallo statuto, che si intendono realizzare nell'anno corrente.

L'attività dell'associazione continua nel suo lavoro di accompagnamento a domicilio e in hospice, e parallelamente si fa promotore di divulgazione delle cure palliative come da statuto.

Le attività previste per l'anno solare 2019 rimangono le solite (nel rispetto delle finalità dello statuto) e sono:

- Assistenza ai malati, accompagnamento domiciliare o in struttura
- Collaborazione con hospice
- Percorso con telemedicina
- Percorsi di collaborazione con "Alba contro il cancro" nel reparto di Oncologia ospedale di Alba. Incontro con i medici curanti
- Corso di formazione per nuovi soci
- Incontri di formazione e di riflessione per crescita personale soci "anziani"
- Incontri di sensibilizzazione e informazione rivolti alla popolazione
- Serate di presentazione Associazione e reclutamento nuovi soci
- Incontri di raccolta fondi
- Giornate del volontario e delle cure palliative
- Ampliamento dotazione informatica e totem telemedicina

Come da sopra elencato le forze messe in campo sono molte e a tal proposito confidiamo speranzose nell'arrivo di nuove energie oltre che di risorse economiche; pertanto proseguiamo con impegno nella ricerca di volontari e donatori.

Per quanto riguarda la collaborazione con l'Hospice di Bra si è già concretizzata nello scorso anno e prosegue con attività programmata mensilmente a cui i nostri volontari danno costantemente adesione. Continua la collaborazione di aiuto al finanziamento di alcune necessità dell'Hospice. Il servizio a domicilio dei malati che hanno richiesto, tramite medico curante o altri soggetti, la nostra presenza continua e cresce, speriamo di poter soddisfare le richieste che arriveranno. A tal fine continuiamo la ricerca di nuove forze operative alle quali sarà dato il sostegno di un corso di formazione come quelli già svolti gli scorsi anni.

Il nuovo corso è stato presentato il 28 Gennaio rimane della durata di 40 ore, è suddiviso in argomenti ed è tenuto da professionisti di vari settori che mettono a disposizione le loro professionalità a titolo gratuito:

- Psicologia delle relazioni
- Principi generali di terapia antalgica
- Principi generali di medicina Palliativa
- Principi generali di oncologia
- Principi generali di scienze dell'alimentazione
- Lezioni di temi spirituali rigurgitanti il senso della vita e della morte
- Tecniche base di tattilità
- Storia dei riti funebri nelle varie religioni
- Conoscenze di base di meditazione yogica e di massaggi shiatsu.

Come si può vedere, il campo degli argomenti trattati è certamente appropriato ma ampio e richiede una decisa volontà di frequenza e apprendimento da parte degli aspiranti volontari, anche perché è possibile assentarsi solo per il 20% del totale delle ore; ma in questo caso si rimane iscritti al successivo corso.

Il corso permette anche di capire i propri limiti o le proprie capacità al fine di poter scegliere se essere un volontario del fare o dello stare. Abbiamo bisogno di accompagnatori ma anche di creativi, organizzatori comunicatori docenti etc...

Per i soci "anziani" come già lo scorso anno sono previste alcuni momenti di incontri formativi, gestiti da psicologi, docenti di tattilità e yoga che aiutino una crescita personale e una maggior consapevolezza del linguaggio del corpo al fine di poter affrontare meglio i momenti a casa del malato con lo stesso e con i familiari. Tali corsi si terranno presso la nuova sede di incontri che già dal 2017 si trova nella palazzina CRI di Alba via Ognissanti.

La sede presso la Cri di Alba ha cambiato piano è stato messo a disposizione per Ho cura l'ultimo piano della palazzina che abbiamo contribuito a rendere il più idoneo e accogliente possibile grazie anche all'aiuto e alla disponibilità gratuita di volontari e non. La nostra sede operativa quindi diventa questa mentre quella legale rimane presso la sede del volontariato in corso Europa n.92.

Per lo svolgimento del corso e di Assemblea potremo sempre utilizzare la sala grande al primo piano previo accordi con gli altri gruppi che operano all'interno della CRI.

L'attività legata alla sensibilizzazione e informazione sarà effettuata programmando serate con visioni di film, spettacoli e se si riuscirà a concretizzare un convegno anche in collaborazione con altri soggetti che operano in questo ambito, che era già stato ipotizzato per lo scorso anno ma non si era concretizzata.

Il numero dei soci è aumentato e tra soci attivi e sostenitori siamo diventati un bel gruppo; continuano gli appuntamenti mensili di aggiornamento e di informazioni varie sulle nostre attività , tali incontri continuano ad essere programmati per l'ultimo martedì di ogni mese, salvo variazioni in itinere.

All'interno dell'Associazione continuano ad operare dei gruppi "commissioni" con numero di 3-4 soci al fine di poter dividere gli impegni e avere una certa autonomia di incontri; i vari lavori, i bisogni che emergono e le richieste avanzate delle commissioni vengono portate alla riunione mensile fissa prevista.

Per quanto riguarda i proventi preventivati nell'allegato bilancio si continuiamo a confidare in donazioni e lasciti di privati e di soci , richiedere contributi a enti locali e banche, e abbiamo in previsione una raccolta fondi ancora da definire.

Per quanto riguarda i contributi abbiamo concorso ad un bando del Comune di Alba e abbiamo ricevuto la somma di 3800,00 per acquisti dotazione informatiche.

Vengono ora specificate nel dettaglio gli importi previsti in entrata e in uscita per l'esercizio finanziario in corso.

## **Oneri**

### Costi generali e amministrativi € 4.000,00

Questa sezione raggruppa diverse spese tra cui quelle postali di tenuta conto, quelle bancarie; le spese di telefono cellulare e le spese di cancelleria varia.

Lo scorso anno tali spese sono state contenute , si è dovuto aumentare tale spesa in quanto l'attività di telemedicina che si sta sperimentando e dovrebbe iniziare concretamente in questo anno comporta una serie di spese che incrementano notevolmente tale importo.

Aumentano sicuramente le spese di cellulare, si prevede anche l'installazione della fibra ottica presso la sede..

Le spese di cancelleria e stampati saranno sicuramente più alte anche in merito al fatto di voler ampliare gli interventi di informazione e quindi si renderanno necessari lavoro di stampa e varie. 1500,00 €

Per quanto riguarda le spese di raccolta fondi e partecipazioni a manifestazioni e organizzazione convegno prevediamo una cifra di 1300,00

Costi affitto locali € 1200,00: 900,00 € risulta essere la somma pattuita con la CRI per l'utilizzo della sede e del riscaldamento, 300,00 € per eventuali affitti sale cinema o sale conferenze.

### Assicurazione volontari € 600,00

Si è aumentato leggermente l'importo dello scorso anno anche se parlando con l'Agenzia di Assicurazione anche aumentando il numero dei soci dovremo rimanere nella spesa dello scorso anno.

### Altri Costi per volontari 1000,00

Viene assegnata a questa voce di bilancio tale importo che prevede la copertura di eventuali spese di formazione e corsi per i soci

### Prestazioni da lavoro autonomo € 1.000,00

Si prevede in questo esercizio finanziario di continuare ad avvalerci della consulenza di uno studio di commercialista e tale spesa ammonta a circa 600,00 € annui. E stata aumentata anche in merito a nuove pratiche finanziarie(vedi fattura elettronica etcc...) ed eventuale consulenza specialistici per l'associazione (relatori a corsi o convegni)

### Costi inerenti l'attività di servizio € 4.000,00

Come già precedentemente illustrato continuerà e verrà ampliata quest'anno l'attività di assistenza con l'ausilio delle strutture della telemedicina. Non sappiamo ancora quantificare precisamente l'importo ma da stime preventive si è pensato di vincolare una spesa di 4000,00 Euro per tale voce in quanto il contratto di assistenza per il funzionamento ha un costo base di 2400,00 euro circa .

### Oneri € 100,00

Viene messa a bilancio la somma di 100,00 euro, questo impegno di spesa leggermente superiore e per coprire eventuali operazioni bancarie non coperte nella tenuta conto mensile .

Le spese di tenuta conto non dovrebbero essere modificate rispetto alla scorsa gestione.( €67,00) quelle che faranno variare l'importo sono le commissioni su bonifici e per questi a parte il costo di ogni singolo non è possibile prevederne con precisione il numero. Speriamo tanti da donazioni e contribuiti vari.

### Investimenti e altri costi a durata pluriennale 17.000,00

Si preventiva tale somma per coprire eventuali necessita di arredi e materiali informatici.

Acquisto di n. 3 tablet per collegamento a totem telemedicina e n. 2 totem completi di programma, costo tablet € 800,00 cad. circa + spese chiavetta e collegamento internet € 200,00 circa e costo totem € 7500,00 cad .

Ci sembra doveroso investire una parte della somma accumulata negli scorsi anni ( grazie a donazioni e offerte) in strumenti finanziari finalizzati all'attività di telemedicina in primo luogo , come si evince dalle somme impegnate per i totem e in strumenti informatici per sopperire alle altre esigenze dell'attività dell'associazione.

Pertanto questo bilancio preventivo porta un disavanzo di € 11.700,00 che saranno attinti dalle risorse disponibili sul conto bancario.

**Totale Oneri 27.700,00**

## **Proventi**

### Quote associative € 3.000,00

Sulla base delle quote associative raccolte lo scorso anno si sono aumentate consistentemente le quote associative. Sarà infatti tra gli obiettivi primari dell'associazione coinvolgere nuovi adepti sia come soci che come volontari effettivi ed operativi. L'importo della quota rimane di 25,00 € come lo scorso anno.

### Liberalità € 1.000,00

### Contributi € 4.000,00

Sulla base dei contributi ricevuti lo scorso anno si è pensato di aumentare leggermente la previsione di entrata in questa voce, consapevoli del già deliberato contributo da parte del comune di Alba di 3.800,00 € vincolato a progetto acquisto dotazione informatica.

### Raccolta fondi € 1.000,00

Si continuerà a contattare aziende che vogliono finanziare i nostri progetti, e si programmeranno delle raccolte fondi con serate sul territorio.

### Donazione e lasciti € 7.000,00

Si confida in donazioni, la nostra realtà si sta ingrandendo ed è conosciuta da un più ampio bacino di utenza, anche in considerazione dell'attività in Hospice .

Non sono conteggiate le entrate del 5% ò in quanto ad oggi non abbiamo ancora avuto elargizioni in questa voce e quindi non è ancora possibile prevederne l'importo.

**Totale Proventi € 16.000,00**

*Come già detto il presente Preventivo chiude con un disavanzo come specificato e giustificato alla voce Oneri*

*A disposizione per ulteriori chiarimenti si ringrazia e si augura buon proseguimento di attività a tutti.*

Alba li 09/04/2019

Il Presidente  
(ALOI Elisabetta)

Il Segretario  
(MOSSOTTO Gabriella)

Il Tesoriere  
(VIGLIONE Marina)

Approvato all'unanimità dall'assemblea.  
Firmato in originale.